



Escuela Cristina Ramos

CURSO DE ORATORIA ONLINE

HABLANDO EN PÚBLICO

**Cómo hacer presentaciones eficaces
y además disfrutarlo**

IMPARTIDO POR CRISTINA RAMOS





CRISTINA RAMOS

De niña quería ser profesora y a la vez jugaba a hacerme entrevistas como si fuera una actriz famosa. Dar clase y actuar tienen mucho en común. Se trata de ponerte delante de una audiencia a contar una historia.

Estudí Pedagogía, aunque a los 17 años no tenía tan claro lo que quería hacer pensaba que estudiar acerca de la educación, me serviría para la vida en cualquier caso.



La lista de carreras alternativas a Pedagogía que contemplaba como posibilidad, Educación Especial, Matemáticas, Bellas Artes y Arte dramático dan una idea de lo claras que tenía las cosas en ese momento. Entonces estaba en un grupo de teatro con chicas y chicos muy diferentes pero compartir eso tan raro de subirse a un escenario nos unía.

A los 18 hice las pruebas de la RESAD, recuerdo salir de la prueba de interpretación y coger un taxi para hacer un examen en la facultad. No me cogieron y no volví a presentarme, pero nunca dejé de formarme como actriz, dando clases particulares, me pagaba las clases de teatro. Uno de mis maestros más queridos es Arnold Taraborelli, su trabajo con el cuerpo y con la presencia en escena me parece maravilloso. Creo que todo el mundo debería haber ido a sus clases para no chocarse por la calle. Con él aprendí también a abrir los ojos y ver la belleza que hay si aprendemos a mirar. Y además, me encanta bailar.

Me interesaba la educación de adultos. Disfruto mucho dando clases y considero que el sentido del humor es compatible con la seriedad y la profundidad al tratar un tema.

Daba cursos de comunicación cuando conocí la teoría humanista y la escucha y decidí formarme con Antonio Guijarro que trabajó con Carl Rogers. En 2011 creo el taller "Comunicación y relaciones personales" y desde entonces he formado a diversos grupos en Madrid y Buenos Aires, mientras sigo aprendiendo.

Desde que empecé a dar clases de comunicación interpersonal muchas veces he recibido mensajes de personas que querían aprender a hablar en público. Por eso decidí formarme para sistematizar y compartir todo lo que a mí me funciona que aprendí gracias a mi experiencia como profesora y actriz y lo hago en este curso, "Hablando en público". Me encanta ver la satisfacción de alguien que sufría haciendo una presentación y ahora lo disfruta. Considero que superar cualquier miedo o desafío es muy liberador.



A QUIÉN VA DIRIGIDO



Este curso es para personas que por algún motivo han de realizar exposiciones en público o tienen ganas de probar. **Te servirá tanto si lo pasas fatal ante la audiencia o todavía no te has atrevido a dar el paso como si ya lo haces y quieres potenciar tus presentaciones.** Este curso es para ti si te identificas con algunas de las siguientes afirmaciones:

- Disfrutas ante una buena presentación y **te encantaría captar así la atención de tu audiencia.**
- Tienes que **hablar en público** por motivos de trabajo o estudios y **es una situación que te genera miedo o estrés.**
- **Te interesa** contar con **herramientas prácticas.**
- Ya **realizas presentaciones y quieres** ser más consciente de cómo lo haces, encontrar o **potenciar tu estilo y enriquecerlas.**
- Eres emprendedor/a y **necesitas** adquirir habilidades para **presentar tus productos o servicios a posibles clientes o inversores.**
- **Estás decidid@ a poner en práctica** recursos que te ayuden a mejorar la calidad de tus exposiciones.
- **Quieres saber cómo preparar una presentación eficaz.**
- **Te apetece** aprovechar **un espacio seguro para probar** sin riesgos.
- En el fondo **sueñas con recibir una ovación** después de haber compartido **todo lo que tienes para ofrecer.**



QUÉ TE APORTARÁ



Depende de la implicación de cada persona. Si decides practicar con las herramientas que veamos en el curso, puedo afirmar que:

- Conocerás elementos **claves de la oratoria**.
- Aprenderás **técnicas para gestionar el estrés** y los nervios.
- Sabrás **cómo prepararte** de una forma eficaz para tu presentación.
- Tomarás conciencia de **tus puntos fuertes** así como de tus áreas de mejora y podrás desarrollar un **estilo propio**.
- Practicarás las herramientas que desarrollemos para que tu **aprendizaje** sea **vivencial** y significativo.
- **Aumentarás tu seguridad** al realizar una exposición.
- Desarrollarás tu capacidad para **analizar discursos**.
- Descubrirás cómo **enriquecer tu presentación**.



DE QUÉ TRATA EL CURSO



De los elementos clave para realizar una presentación eficaz que llegué a tu audiencia. Desarrollaremos aquellos que se refieren al **contenido** y a la **forma** en la que exponerlo, es decir el **qué vas a contar** y el **cómo**. Serán cuatro sesiones **dinámicas** y **participativas**, porque una cosa es la teoría y otra es la práctica. Por eso tendrás la oportunidad de poner a prueba tus habilidades y generaremos ideas en el grupo para lo que cada un@ necesite en su presentación.

Además conocerás **técnicas** muy **sencillas para gestionar el estrés** que harán que ganes seguridad. De este modo, tu miedo empezará a disminuir y si aparece, tendrás herramientas para enfrentarlo.

También veremos **cómo prepararte** para que después del curso puedas empezar de inmediato, siguiendo los pasos que te ayudarán a conseguir tu objetivo.

Normalmente me lleva más de tres semanas preparar un buen discurso improvisado.

Mark Twain



CONTENIDO DEL CURSO

Actualmente ofrezco el curso en formato **online**, esto me permite llegar a gente de otras ciudades y países y l@s participantes pueden realizarlo **desde cualquier lugar** y contar con:



3 sesiones en directo para acercarnos a la formación presencial pero desde casa.



Un total de **9 horas** de formación para que conozcas las claves de la oratoria y aprendas a prepararte.



Grupos reducidos que facilitan el aprendizaje y la participación .



Dinámicas y ejercicios prácticos para que aprendas desde la experiencia.

Este curso es en **directo**, así que será una **experiencia única** que no se repetirá.

Precio: 290 €:

Formas de pago:



Bizum



Transferencia bancaria



Escuela Cristina Ramos

¡Atrévete a ser tú!

Curso **ESCUCHA, CLAVE PARA EMPRENDER**

Potencia tu emprendimiento con la escucha activa.

Online

Curso **HABLANDO EN PÚBLICO**

Cómo hacer una presentación eficaz y además disfrutarla.

Online

Curso **ENTRENAR LA MIRADA**

Descubre tu forma única de ver el mundo.

Online

Asesorías **-TU PRESENTACIÓN -GENERANDO IDEAS**

-Prepara tu exposición
-Descubre multitud de opciones sobre ese tema que te interesa.

Online

Más información

www.escuelacristinaramos.com

